

栄養講話

テーマ

夏が来た！

青い空、白い雲、輝く海…
そして痛風の季節！？

予約制
定員15名

8.2 土

13:45～14:30

あっという間に夏が来ました！
夏といえば、海に山にお祭りに…楽しいことが盛りだくさんの季節ですね！
それと、実は痛風のシーズンも夏なんです。
今回はそんな痛風について、管理栄養士の視点からお話させていただきます！！

講師

スポーツ・栄養クリニック
管理栄養士 濱田

【所属】
日本栄養士会
福岡県栄養士会
日本抗加齢医学会



内容

- 痛風とは
- 放置するとどうなる？
- 日本における痛風
- 生活習慣との関係
- 痛風と夏
- 痛風予防＝ビールを控える？
- 日常での注意点…

などをお話させていただきます！

場所



スポーツ・栄養クリニック
通所リハビリテーション
(ハイヒルズビル6階)

※13:30～受付開始

参加料

500円

※当日お支払い
いただきます

お申込み
お問合せ

お電話またはWEB（右のQRコード）にてお申込みください！

☎ 092-716-5550

※参加料 500円（当日お支払いをお願いいたします）

